



SUNDHEDS TEGNET.DK

– et tilbud til børn og unge i institutioner, skoler mv.

Fra den 1. januar 2007 får kommunerne hovedansvaret for forebyggelse og sundhedsfremme. Børns og unges sundhed bør være i fokus for den kommunale indsats.

Sundhedstegnet er et redskab til en sundere hverdag i daginstitutioner, dagplejen, skoler, skolefritidsordninger, fritidshjem og idrætslivet for børn og unge.

Initiativet kommer fra Indenrigs- og Sundhedsministeriet, som i samarbejde med fem patientforeninger vil inspirere institutionerne til at fokusere mere på sundhed.

Ideen med Sundhedstegnet er, at institutionen arbejder med forskellige aspekter af børns og unges sundhed – leg og bevægelse, sund mad, røgfri miljøer, hygiejne, indeklima og trivsel mv.

Del af kommunens sundhedspolitik

Arbejdet med Sundhedstegnet er først og fremmest en proces, men samtidig en mulighed for at skabe opmærksomhed om en sund børnekultur.

Sundhedstegnet er et eksempel på den borgerrettede forebyggelse, som kommunerne nu får ansvaret for, og ordningen kan bruges som en del af kommunens sundhedspolitik.

Inspirationspakke

Alle skoler, skolefritidsordninger, fritidshjem, børnehaver og vuggestuer har i 2005 fået en pakke med et

inspirationskatalog, en sundhedsavis og en ramme til sundhedsdiplomet.

Materialet viser, hvilke aktiviteter der udløser et Sundhedstegn, og giver desuden en lang række eksempler på og forslag til, hvordan institutionen fx udarbejder en kostpolitik, forbedrer legepladsen, så den lægger op til leg og bevægelse, eller sikrer en bedre hygiejne i institutionen.

Tjekliste til institutionen

På www.sundhedstegnet.dk kan den enkelte institution tilmelde sig og selv printe diplomet, hvis den arbejder med leg og bevægelse, mad og måltider, tobak og et fjerde selvvalgt emne om sundhed, og hvis den desuden har udpeget en kontaktperson.

Institutionen kan bruge Sundhedstegnet som en tjekliste over, hvad man allerede har gjort, og hvad man skal huske.

Samarbejde med fem patientforeninger

Bag Sundhedstegnet står Indenrigs- og Sundhedsministeriet i et samarbejde med Astma-Allergi Forbundet, Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Hjerteforeningen og Kræftens Bekæmpelse.

Desuden har Sundhedsstyrelsen, Familie- og Forbrugerministeriet og Undervisningsministeriet medvirket i udviklingen af Sundhedstegnet.

Besøg www.sundhedstegnet.dk